

DUURZAAM COACHEN

Duurzaam coachen. Arbeidsgerelateerde coaching met een blijvend effect.

Marga van den Ham. Nelissen, 2008. ISBN 978 90 244 1809 1

Duurzaam coachen is een fantastisch boek wanneer arbeidsgerelateerde coaching (loopbaancoaching) je expertise is. Dit boek van de hand van coach en docent loopbaanbegeleiding en coachingsvaardigheden, Marga van den Ham, is een goed gedocumenteerd, prettig leesbaar en verhelderend werk wat zich richt op het terrein van mens en arbeid. Waar veel van de boeken over coaching die tegenwoordig in vlot tempo op de markt verschijnen coaching in zijn algemeenheid behandelen, is de auteur van dit werk er in geslaagd een boek te presenteren wat nu eens de diepte in gaat in plaats van de breedte belicht. Tegelijkertijd besteedt zij ruimschoots aandacht aan wat door haar 'duurzame coaching' genoemd wordt. Een term waar wat mij betreft veel vaker gebruik gemaakt van mag worden, daar deze verwijst naar de expert die de coach is in het gemakkelijk laten lopen van gesprekken. Niet door zelf hard aan het werk te gaan, maar door vooral mee te lopen met het proces wat de cliënt doormaakt, waarbij de coach naar analogie van een chinees gezegde wel degene is die de deur opent, maar de coachee zelf door de deur naar binnen laat gaan. Een coach, zo geeft de auteur in dit werk aan, is niet degene die voor jou het probleem oplost, maar wel met jou wil kijken hoe jij zelf het probleem op kan lossen. En alleen dan, zo blijkt ook uit divers onderzoek vanuit de sociale psychologie, is de kans dat de oplossing beklijft en derhalve duurzaam is, het grootst.

In drie delen met in totaal zeven hoofdstukken word je door alle facetten van ar-



beidersgerelateerde coaching heen geleid. Het eerste hoofdstuk is voorbehouden aan een inleiding van hoofdstuk twee, waar 'duurzaam coachen' als nieuwe term geïntroduceerd wordt.

Vervolgens gaat in dit boek het tweede deel van start waar specifiek ingezoomd wordt op de specialisatie van arbeidsgerelateerde coaching. In dit tweede deel wordt ondermeer veel aandacht besteed aan de opbouw van een coachingstraject. Handig daarbij zijn de twee kleurrijke bijgevoegde kaarten die schematisch nog eens de in het boek uitgebreid behandelde fasen weergeven. Zo heb je als coach altijd een handige checklist bij de hand.

Het derde deel is geheel geweid aan coachingstechnieken en coachingsvaardigheden. Hier komen ondermeer allerlei gespreksvaardigheden aan bod die nu eens niet terloops behandeld worden, maar waar echt op een meer grondige manier bij stilgestaan wordt. Het is dan ook vooral vanwege de diepgang en de keuze voor een afgebakend terrein van coaching waar dit boek zijn meerwaarde aan ontleent. Een absolute aanvulling.

(Audrey de Jong – zelfstandig trainer en counsellor)

MEER RECENSIES

Uit het totale aanbod van recensies vindt u een selectie in het TvC. Meer boekrecensies leest u op: www.tvc.nl